

2023

II. pololetí



**Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro
Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.
pobočka Praha – Modřany**



Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z. s.



Pražský spolek neslyšících, p. s.





CENTRUM PRO NESLYŠÍCÍ
A NEDOSLYCHAVÉ PRO PRAHU
A STŘEDOČESKÝ KRAJ

<http://www.cnn-ops.cz>

Adresa: Darwinova 24, Praha 12 - Modřany

Telefon: 255 713 261, Fax: 241 774 757

Provozní doba: Po – Čt: 8–18h, Pá: 8–12h

Pavel Šturm

Vedoucí provozní a pracovník v sociálních službách

SMS: + 420 608 458 136

SMS: + 420 775 116 304

E-mail: sturm@cnn-ops.cz

Skype: cnn-sturm

Denisa Lincová

Pracovnice v sociálních službách

Mobil: +420 608 457 177

Mobil: +420 608 557 938

E-mail: lincova@cnn-ops.cz

Skype: cnn-lincova

Jaroslav Paur

Poradce v oblasti kompenzačních pomůcek (sluchadla atd.)

Mobil: +420 603 846 204

Email: paur@snn-cr.cz

Skype: cnn-paur

Nutné objednat předem!

Zdeňka Gašparíková, DiS.

Sociální pracovnice

Mobil: +420 608 020 435

E-mail: gasparikova@cnn-ops.cz

Skype: cnn-gasparikova

Ambulance v Modřanech:

ST 9:00 – 15:30 (akci senioři)

Nutné objednat předem!

Bc. Anna Polenská

Pracovnice v sociálních službách

E-mail: polenska@cnn-ops.cz

Skype: cnn-polenska

Ambulance v Modřanech:

ST 9:00 – 15:30 (akci senioři)

Nutné objednat předem!

Poradenství v informačních technologiích

Sociální pracovník

Bc. et. Bc. Michal Brhel

Mobil.: 777 674 581 – sms

email: brhel@cnn-ops.cz

Skype: cnn-brhel

Po 15:00 – 19 hod

Út 15:30 – 18 hod.

St 14:00 – 18 hod. (bez klubu seniorů)

Čt 16:30 – 19 hod.

Nutné objednat před 3 dny předem!

Internet pro veřejnost

Pokud budete mít zájem, objednejte se u pracovníků

Po 8–16 hod.

Út 8–16 hod.

Nutné objednat předem!

St 8–16 hod.

Čt 8–16 hod.

SAS – Přednášky

- 6. 9. 2023** Přednáška Mgr. Ivo Hasalíka na téma „**Sebeobrana prakticky – naučme se bránit!**“ (středa 15:30 h.)
- 18. 9. 2023** Přednáška RNDr. Josefa Brožíka na téma „**Svrab: Proč se poslední dobou opět šíří**“ (pondělí, 17 hod.)
- 20. 9. 2023** Přednáška Městské Policie na téma „**Prevence osobního bezpečí**“ (středa, 15:30 hod.)
- 4. 10. 2023** Přednáška Mgr. Denisu Melčovou a Elišku Hartmanovou na téma „**Všechno, co jste chtěli vědět o tlumočnících**“ (středa 15:30 h.)
- 16. 10. 2023** Přednáška RNDr. Josefa Brožíka na téma „**Růst člověka: Jak se člověk vyvíjí od narození**“ (pondělí, 17 hod.)
- 18. 10. 2023** Přednáška Městské Policie na téma „**Senioři, dejte si pozor na podvodníky**“ (středa, 15:30 hod.)
- 1. 11. 2023** Přednáška MgA. Tatianu Vejdovskou na téma „**Kruh života: Jaro, léto, podzim, zima, aneb Dětství mládí, dospělost, staří**“ (středa, 15:30 hod.)
- 13. 11. 2023** Přednáška RNDr. Josefa Brožíka na téma „**Parkinsonova nemoc. Lze nemoci zabránit?**“ (pondělí, 17 hod.)
- 15. 11. 2023** Přednáška Zuzanu Blechovou na téma „**Očkovací prevence**“ (středa, 15:30 hod.)
- 11. 12. 2023** Přednáška RNDr. Josefa Brožíka na téma „**Stres, aneb škodí nám doopravdy**“ (pondělí, 17 hod.)

SAS – Setkávání seniorů

<u>6. 9. 2023</u>	Skupinový trénink paměti + Hrajeme dámu a šachy
<u>20. 9. 2023</u>	Skupinové aktivity – Bingo
<u>4. 10. 2023</u>	Trénink paměti: Poznáte naše hrady a zříceniny?
<u>18. 10. 2023</u>	Trénink paměti: Skládáme puzzle
<u>1. 11. 2023</u>	Trénink paměti – Pamatujeme si "espézetky"?
<u>15. 11. 2023</u>	Trénink paměti: Doplň vhodná slova
<u>29. 11. 2023</u>	Vánoční bingo
<u>13. 12. 2023</u>	Trénink paměti: Opakování za celé pololetí

SAS – Ruční práce

<u>21. 9. 2023</u>	Výroba Quiling
<u>12. 10. 2023</u>	Svíčka, posel světla, aneb Vytvoř si svoji svíčku
<u>23. 11. 2023</u>	Vánoční dekorace – šišky
<u>7. 12. 2023</u>	Vlastní fotografie – malování na sklo

SAS – Zahrádkářství

<u>21. 9. 2023</u>	Podzim, čas zavařování zeleniny
<u>12. 10. 2023</u>	Zima za dveřmi: Péče o skalku
<u>23. 11. 2023</u>	Zima za dveřmi 2, aneb jak ošetřit stromy a keře
<u>7. 12. 2022</u>	Zima za dveřmi 3, aneb jak zazimovat zahradu

Pražský spolek neslyšících



<http://www.cds-psn.eu>

Pavel Šturm	předseda
Denisa Lincová	místopředsedkyně a organizátorka akcí
Michal Brhel	pokladník
Petlach Karel	hlavní kontrolní komise

Akce – PSN

- 16. 9. 2023** 155. výročí pražského spolku neslyšících,
(sobota, od 19hod.)
- 28. 10. 2023** Halloween + Vinobraní a Svatováclavská
zábava (tombola), (sobota, 12 hod.)
- 16. 12. 2023** Rozlučka se starým rokem 2023 (pátek, 13hod.)


Klub cykloturistický

Termín ještě bude upřesněn

Klub šipky

15. 9. 2023 Turnaj v šipkách PSN – Trojčlenná double 701,
(pátek od 17 h. do 22 h.)

16. 9. 2023 Turnaj v šipkách PSN – Jednotlivci double 301,
(sobota od 9 h. do 17 h.)



*Všem našim příznivcům přejeme
Vánoce plné pohody,
hodně zdraví,
štěstí a spokojenosti v novém roce.*